

**В связи с наступлением лета ОНДиПР Тихвинского района напоминает о необходимости соблюдения требований безопасности на воде!**

- Нельзя нырять в незнакомых местах, мы же не знаем, что в воде. Недалеко от поверхности могут опасно торчать камни или металлические предметы.
- В подвижные игры (бадминтон, волейбол, футбол) лучше играть подальше от берегов, чтобы никто не рисковал упасть в воду.
- Если мяч, круг или игрушку сдуло ветром и подхватило волнами – не пытайся догнать их. Очень легкий предмет будет быстро отдаляться, ты устанешь, пытаясь его догнать и у тебя не хватит сил на обратный путь.
- Даже в жаркую погоду лучше не купаться дольше 15 минут подряд, чтобы не переохладиться.
- Нельзя заплывать за буйки. Если случайно заплыл, немедленно вернись. Буйки ставят не просто так: они отмечают безопасную для купания глубину!
- Помни, в воде - не место шуткам. Любая, даже самая безобидная, может обернуться плохо.
- Не стоит использовать для катания самодельные средства, они ненадежны.
- Если ты увидел катер, лучше выйди из воды или отплыви как можно дальше от него.
- Если тебя подхватило течение, то не пытайся плыть против него. Плыви по течению, но по направлению к берегу.
- Если у кого-то свело судорогой ногу в воде, то нужно позвать на помощь. Затем, не подплывая к пострадавшему вплотную (чтобы он в панике не схватил тебя за руку или ногу), помочь ему перевернуться на спину, чтобы он не захлебнулся. Пусть попробует сильно потянуть ступню на себя за большой палец, уколоть ее чем-нибудь или ущипнуть – тогда судорога может пройти.

***Безопасность в лодке***

- На лодочной прогулке на каждого несовершеннолетнего должен приходиться один взрослый.
- Садиться в лодку можно только в спасательных жилетах. Срок службы жилета – не более 5 лет.
- Не стоит резко вскакивать в лодке или пытаться меняться местами. Лодка может перевернуться.
- Если кто-то упал за борт, можно использовать любые подручные средства для его спасения: весло, спасательный круг, веревку. Главное – как можно быстрее оказать помощь. Лучше всего поднимать пострадавшего на борт со стороны кормы. Так меньше шансов, что лодка перевернется.
- Если надувная лодка перевернулась, в первую очередь, нужно проверить, все ли пассажиры в сознании, и поддержать на воде тех, кто не умеет плавать.

**Напоминаем: при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно звонить в службу спасения по телефону «101» или «112»!**